



PROGRAMA Y CONSEJOS

Lunes a viernes.

8.00

A despertar todos.

8.30

Desayunado

9.00 – 13.00

Juego Largo

Juego corto

Putt y bunker

Los alumnos hacen todos los días estas secciones.

13.00 – 15.30

Comida y descanso

15.30 – 19.15

Campo con los profesores (estrategia) dirigidos por Jesús María Arruti.

19.15 -20.30

Piscina y relax

20.30 – 22.30

Cena y juegos

Sábados

9.00 – 13.00

Practicas

Se celebrarán 3 competiciones oficiales en el transcurso del curso.

CAMPO

ROPA Y CALZADO

Aconsejamos no traer ropa nueva, creemos que es mas practico la ropa usada, y marcada a ser posible, el calzado que sea cómodo y usado también.

Para la cantidad, pensad que hay tres días de lavandería pactados, no habiendo problemas en algún caso extra.

Crema protección solar con factor alto de protección.

Loción después del sol

Cacao

HIGIENE PERSONAL

Repelente mosquitos

MEDICAMENTOS

En caso de algún tratamiento específico se aconseja redactar un protocolo de actuación en cuanto a administración para ser entregado al monitor responsable.

Los medicamentos básicos y generalistas (paracetamol, aspirina, ibuprofeno, etc...) estarán en el botiquín del curso.

- **Aunque agua tendrán a discreción, se aconseja llevar una botella termo para mantener el mayor tiempo posible fría el agua.**
- **Gorra para el sol**

Dirección